

Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 2\_2026 (TUẦN CHẴN)  
Năm học 2025 – 2026

| Độ tuổi                 | Nhà trẻ                                                                  |                            |                                                   |                      |                       | Độ tuổi                 | Mẫu giáo                      |                                |                            |                                          |                                 |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|
| Thời gian               | T2                                                                       | T3                         | T4                                                | T5                   | T6                    | Thời gian               | T2                            | T3                             | T4                         | T5                                       | T6                              |
| Bữa chính trưa (10h15p) | Cơm gạo tám thơm                                                         | Cơm gạo tám thơm           | Cơm gạo tám thơm                                  | Cơm gạo tám thơm     | Cơm gạo tám thơm      | Bữa chính trưa (10h30p) | Cơm gạo tám thơm              | Cơm gạo tám thơm               | Cơm gạo tám thơm           | Cơm gạo tám thơm                         | Cơm gạo tám thơm                |
|                         | Thịt gà, lợn Hàm ngũ sắc                                                 | Thịt bò, lợn sốt vang      | - Tôm thịt lợn sốt cà chua.<br>- Bắp cải xào thịt | Thịt vịt, lợn om nấm | Tôm, thịt sốt cà chua |                         | Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua | Thịt Vịt, Thịt lợn om nấm      | Thịt bò, thịt lợn sốt vang | - Tôm, thịt lợn rim<br>- Su hào xào thịt | Thịt gà, lợn hàm ngũ sắc        |
|                         | Canh rau cải                                                             | Canh rau bắp nấu thịt      | Canh rau thập cẩm nấu thịt                        | Canh su hào nấu thịt | Canh bí đỏ nấu thịt   |                         | Canh rau cải                  | Canh rau bắp nấu thịt          | Canh cua rau thập cẩm      | Canh su hào nấu thịt                     | Canh bí đỏ nấu thịt             |
| Tráng miệng 11h 00      | Sữa Men                                                                  | Chuối tiêu                 |                                                   | Sữa men              |                       | Tráng miệng 11h 10      | Sữa men                       | Sữa chua                       | Chuối tiêu                 |                                          | Sữa Men                         |
| Bữa phụ 13h50           | Sữa dielac                                                               | Sữa dielac                 | Sữa Dielac                                        | Sữa dielac           | Sữa dielac            | Bữa phụ                 | Cháo bò bí đỏ<br>- Sữa dielac | - Bánh cupcake<br>- Sữa dielac | - Phở Gà<br>- Sữa chua     | - Miến vịt<br>- Sữa chua                 | Xôi thịt đậu xanh<br>Sữa dielac |
| Bữa chính chiều         | - Cơm gạo tám thơm<br>- Thịt lợn sốt cà chua<br>- Canh bí xanh hầm xương | Bánh cupcake<br>- Sữa chua | Phở gà                                            | Miến Vịt             | Xôi thịt đậu xanh     |                         |                               |                                |                            |                                          |                                 |

Tổ trưởng tổ bếp

Tuyệt

Nguyễn Thị Tuyệt

Kế toán

Thủy

Lê Thị Thuỳ Dương

P.Hiệu trưởng ND

Hương

Nguyễn Thị Hương

Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 2\_2026 (TUẦN LỄ)  
Năm học 2025 – 2026

| Độ tuổi                 | Nhà trẻ                                                       |                            |                          |                             |                                         | Độ tuổi                 | Mẫu giáo                            |                                                     |                                             |                                 |                                                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|
| Thời gian               | T2                                                            | T3                         | T4                       | T5                          | T6                                      | Thời gian               | T2                                  | T3                                                  | T4                                          | T5                              | T6                                              |
| Bữa chính trưa (10h30p) | Cơm gạo tám thơm                                              | Cơm gạo tám thơm           | Cơm gạo tám thơm         | Cơm gạo tám thơm            | Cơm gạo tám thơm                        | Bữa chính trưa (10h45p) | Cơm gạo tám thơm                    | Cơm gạo tám thơm                                    | Cơm gạo tám thơm                            | Cơm gạo tám thơm                | Cơm gạo tám thơm                                |
|                         | Tôm thịt sốt ngũ sắc                                          | Thịt gà, lợn om nấm củ quả | Thịt bò, lợn hầm ngũ sắc | Thịt vịt, lợn om nấm        | - Tôm thịt lợn rim<br>- Su hào xào thịt |                         | Thịt gà, thịt lợn om nấm, củ quả    | Thịt lợn , trứng gà đảo bông<br>-Su hào xào thịt bò | - Tôm sú thịt lợn rim<br>- Bắp cải xào thịt | Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc   | Cá trắm thịt lợn sốt cà chua<br>Su hào xào thịt |
|                         | Canh bí đỏ nấu thịt                                           | Canh củ quả nấu thịt       | Canh rau cải nấu thịt    | Canh rau thập cẩm           | Canh rau cải nấu                        |                         | Canh bí đỏ nấu thịt                 | Canh củ quả nấu thịt                                | Canh rau cải nấu thịt                       | Canh cua rau thập cẩm           | Canh rau cải nấu                                |
| Tráng miệng 11h 00      | Sữa men                                                       | Sữa Chua                   | Sữa Men                  | Chuối Tiêu                  |                                         | Tráng miệng 11h 15      | Sữa Men                             |                                                     |                                             | Sữa chua                        | Chuối tiêu                                      |
| Bữa phụ 13h50           | Sữa dielac                                                    | Sữa dieclac                | Sữa Dielac               | Sữa Dielac                  | Sữa Dielac                              | Bữa phụ                 | - Cháo tôm rau xanh<br>- Sữa dielac | Miến vịt Sữa chua                                   | Xôi Gấc Sữa dielac                          | - Bánh cupcake<br>- Sữa dieclac | - Phở bò<br>- Sữa men                           |
| Bữa chính chiều         | - Cơm gạo tám thơm<br>- Thịt lợn rim<br>- Canh bí đỏ nấu thịt | Miến vịt                   | Xôi Gấc                  | - Bánh cupcake<br>- Sữa men | Phở bò                                  |                         |                                     |                                                     |                                             |                                 |                                                 |

Tổ trưởng tổ bếp

Tuyệt

Nguyễn Thị Tuyệt

Kế toán

Thủy

Lê Thị Thủy Dương

P.Hiệu trưởng ND



Nguyễn Thị Hương

Trường mầm non Hợp Thanh

**THỰC ĐƠN CÔNG ĐOÀN THÁNG 2\_2026**  
**NĂM HỌC 2025 – 2026**

| TT           | TUẦN LỄ                                                    | TT           | TUẦN CHẴN                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| <b>THỨ 2</b> | Chả quế+ trứng _ Su hào luộc(xào)<br>+ lạc+ sữa chua ba vì | <b>THỨ 2</b> | Tôm cuốn rang+ canh bắp luộc+(lạc)                       |
| <b>THỨ 3</b> | Thịt ba chỉ kho+Củ quả luộc+sữa<br>chua                    | <b>THỨ 3</b> | Thịt lợn rang+ su hào luộc+ sữa chua                     |
| <b>THỨ 4</b> | Cá kho(rán) _ rau cải luộc + lạc<br>rang                   | <b>THỨ 4</b> | Chả Quế + rau cải luộc                                   |
| <b>THỨ 5</b> | Tôm cuốn rang+ trứng<br>su hào (luộc)                      | <b>THỨ 5</b> | Thịt gà CN+ Canh cua rau TC( Rau<br>cải)+ sữa chua ba vì |
| <b>THỨ 6</b> | Ba chỉ chao riềng+ rau bắp cải                             | <b>THỨ 6</b> | Thịt ba chỉ chao riềng_rau cải ngọt                      |

Tổ trưởng tổ bếp

Nguyễn Thị Tuyết

Kế toán

Lê Thị Thuỳ Dương

P.Hiệu trưởng ND

Nguyễn Thị Hương